

اخلاق سیریز

دل بد لے تو زندگی بد لے

(پارٹ 2)

نگہت ہاشمی

النور پبلیکیشنز

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دل بدلے تو زندگی بدلے

نگہت ہاشمی

دل بد لے تو زندگی بد لے

دُرک بَک
[پارٹ 2]

نگہت ہاشمی

النور پبلیکیشنز

جملہ حقوق بحق ادارہ محفوظ ہیں

نام کتاب :	دل بدلے تو زندگی بدلے ورک بک [پارٹ 2]
موضوع :	نگہت ہاشمی
طبع اول :	اکتوبر 2008ء
تعداد :	1000
ناشر :	النور انٹرپرائز
لاہور :	98 C II گلبرگ III، لاہور

042-5879965,0332-5545019

ای میل :	alnoorint@hotmail.com
ویب سائٹ :	www.alnoorpk.com
بہاولپور :	ملک میں النور کی پروڈکٹس حاصل کرنے کے لیے رابطہ کریں: موسن کیوٹی کیشن B-48، عمرین مارکیٹ۔ بہاولپور
فون:	062 - 2888245

قیمت :

دل دھڑکتا ہے، ہر آن اپنی جگہ بدلتا ہے۔ دل کی تبدیلی کے ساتھ زندگی کا گہرا تعلق ہے۔ دل ہے تو زندگی ہے۔ دل میں حرکت نہیں تو زندگی میں برکت نہیں رہ جاتی۔ جسے ہم دل کہتے ہیں گوشت کا لوتھڑا ہے جو خون پمپ کرتا ہے اور جسے رب نے ”قلب“ کہا ہے۔ وہ سوچنے سمجھنے، فکر رکھنے اور فیصلہ کرنے والا ہے۔

عَنْ نُعْمَانَ بْنِ بَشِيرٍ يَقُولُ : سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ : ... الْأَوَانُ فِي الْجَسَدِ مُضْغَةٌ إِذَا صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ وَإِذَا فَسَدَ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ إِلَّا وَهِيَ الْقَلْبُ

نعمان بن بشیر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، وہ کہتے تھے میں نے آنحضرت ﷺ سے سنا، آپ ﷺ فرماتے تھے: ”سن لو! بدن میں گوشت کا ایک لوتھڑا ہے، جب وہ درست ہوگا تو سارا بدن درست ہوگا اور جہاں وہ بگڑا، سارا بدن بگڑ گیا۔ سن لو! وہ کھڑا آدمی کا دل ہے۔“

(صحیح بخاری: 52)

چکی بات یہ ہے کہ انسانی زندگی کی اصلاح یا بگاڑ کا انحصار دل پر ہے۔ دل کے بدلنے سے زندگی کیسے بدلتی ہے؟ اس کو ہم نے ”دل بدلے تو زندگی بدلے“ کے پہلے حصے میں دیکھا تھا کس طرح ایک خیال جو انسان کے دل میں آتا ہے اگر انسان اُسے قبول کر لے تو وہ ذہن کے ساتھ چپک جاتا ہے اور اُس کے حافظے کا حصہ بن جاتا ہے پھر اُسی خیال سے خواہش جنم لیتی ہے۔ یہ خواہش زور پکڑتی ہے تو انسان ارادہ کرتا ہے اسی ارادے سے جو دل کا عمل ہے انسان کی زندگی بدلتی ہے۔ پھر ارادوں کی تبدیلی کے لئے ضروری ہے کہ انسان تبدیلی کے عمل کو جانتا اور سمجھتا ہو۔ اگر انسان علم نہ رکھتا ہو اس کے لئے تب بھی اچھا عمل کرنا، اخلاق بدلنا ممکن نہیں ہوتا اور اگر علم ہو اور ارادہ نہ ہو تب بھی تبدیلی ممکن نہیں ہوتی۔ لہذا اس بات کو اچھی طرح سمجھ لینا چاہیے کہ علم بھی چاہیے اور ارادہ بھی۔ ”دل بدلے تو زندگی بدلے“ کے اس کورس میں یہی کوشش کی گئی ہے کہ اخلاق کے بارے میں وحی کے ذریعے سے دیا گیا علم بھی حاصل کریں۔ محمد رسول اللہ ﷺ کے علم اور طرز تعلیمات کو بھی دیکھیں۔ تبدیلی کے عمل کو سمجھ کر اچھے ارادے بھی کر سکیں تاکہ تبدیلی کا آغاز ہو جائے۔

اس زمین پر جس انسان کے طرز عمل کو سب سے اچھا قرار دیا گیا وہ محمد رسول اللہ ﷺ ہیں۔ آپ کے اخلاق کی گواہی خود اللہ رب العزت نے دی:

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ

ترجمہ: ”اور یقیناً تم اعلیٰ اخلاق پر ہو۔“ (القلم: 4)

رسول اللہ ﷺ کی بعثت کا مقصد ہی اخلاق کی اصلاح تھا۔

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: ”إِنَّمَا بُعِثْتُ لِأَتِمِّمَ صَالِحَ الْأَخْلَاقِ“ .

حضرت ابو ہریرہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: بے شک میں مکارم اخلاق کی تکمیل کے لئے بھیجا گیا ہوں۔ (احمد: 381/2)

رسول اللہ ﷺ سے دعا کیا کرتے تھے کہ

وَاهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِ إِلَّا أَنْتَ وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ .

”مجھے اچھے اخلاق کی ہدایت عطا فرما۔ تیرے سوا کوئی اچھے اخلاق کی ہدایت نہیں دے سکتا اور برے اخلاق مجھ سے دور فرما۔ تیرے سوا کوئی مجھ سے کوئی برے اخلاق دور کرنے والا نہیں ہے۔“ (مسلم: 1812)

رسول اللہ ﷺ کے اخلاق کے بارے میں آپ کی زوجہ مطہرہ کی گواہی صحیح مسلم کی حدیث میں ملتی ہے:

عَنْ عَائِشَةَ أُمِّ الْمُؤْمِنِينَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّ سَعْدَ بْنَ هِشَامٍ سَأَلَهَا فَقَالَ: يَا أُمَّ الْمُؤْمِنِينَ: أَتَبَيَّنِي عَنْ خُلُقِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ؟ ، قَالَتْ: أَلَيْسَ تَقْرَأُ الْقُرْآنَ؟ قَالَ: بَلَى، قَالَتْ: ”فَإِنَّ خُلُقَ نَبِيِّ اللَّهِ ﷺ كَانَ الْقُرْآنَ“ .

”حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا بیان کرتی ہیں کہ سعد بن ہشام نے سوال کیا اے ام المؤمنین! مجھے رسول اللہ ﷺ کے اخلاق کے بارے میں بتائیے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے فرمایا کہ کیا تم قرآن نہیں پڑھتے؟ میں نے عرض کیا ہاں۔ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے فرمایا کہ اللہ کے

نبی ﷺ کا اخلاق قرآن ہی تو تھا۔“ (مسلم: 1739)

قیامت کے دن میزان میں حسن اخلاق بھاری ہوں گے

عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: سَمِعْتُ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ: "مَا شَيْءٌ أَثْقَلَ فِي مِيزَانِ الْمُؤْمِنِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ خُلُقٍ حَسَنٍ، وَإِنَّ اللَّهَ لَيَنْغُضُ الْفَاحِشَ الْبُدِيَّ".

”ابی درداء رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا: مومن کے ترازو میں قیامت کے دن حسن خلق سے زیادہ کوئی چیز بھاری نہیں ہوگی۔“ (ترمذی: 2002)

اچھے اخلاق والے قیامت کے دن رسول اللہ ﷺ کے قریب ہوں گے

عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: ((أَنْ مِنْ أَحَبِّكُمْ إِلَيَّ وَأَقْرَبَكُمْ مِنِّي مَجْلِسًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ، أَحْسَنُكُمْ أَخْلَاقًا، وَإِنْ أَبْغَضْتُكُمْ إِلَيَّ وَأَبْعَدْتُكُمْ مِنِّي مَجْلِسًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ، الثَّرَاوُونَ وَلَمْ تُتَشَدِّ قُورٌ وَلَمْ تُتَفَيِّهُوْنَ قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَدْ عَلِمْنَا الثَّرَاوُونَ وَلَمْ تُتَشَدِّ قُورٌ، فَمَا الْمُتَفَيِّهُوْنَ؟ قَالَ: "الْمُتَكَبِّرُونَ"

”جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ تم میں سے بہت پیارے میرے نزدیک اور بہت قریب بیٹھے میں قیامت کے دن وہ لوگ ہیں جن کے اخلاق اچھے ہیں اور باحقین تم میں سے دشمن زیادہ میرے اور دور تر مجھ سے قیامت کے دن بڑے ہاتونی بڑ مارنے والے دہن دراز ہیں۔ عرض کی لوگوں نے کہ یا رسول اللہ ﷺ معلوم کیا ہم نے ثرثارین اور متشددین کیا ہیں؟ متفہقون؟ آپ ﷺ نے فرمایا: تکبر سے باتیں کرنے والے۔“ (الترمذی: 2018)

حقیقت یہ ہے کہ نیکی اور بدی یکساں نہیں ہو سکتی نیکیاں کرنے کی توفیق اسی کو ملتی ہے جو بڑے نصیب والا ہو اللہ رب العزت نے فرمایا:

وَلَا تَسْتَوِي الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ ٣٣ وَمَا يُلْقُهَا إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَمَا يُلْقُهَا إِلَّا

”اور نیکی اور بدی یکساں نہیں ہیں۔ تم اُس نیکی سے دفع کرو جو اُس سے بہتر ہو۔ پھر وہ شخص جس کے اور تمہارے درمیان دشمنی ہے گویا وہ جگر کی دوست ہوگا۔ (34) اور اس کی توفیق نہیں دی جاتی مگر اُن لوگوں کو جو صبر کرتے ہیں اور اس کی توفیق نہیں دی جاتی مگر اُس کو جو بڑے نصیب والا ہے۔ (35)“
(سورۃ فصلت: 34، 35)

حافظ ابن قیم (اللہ تعالیٰ ان پر رحمت کرے) نے بہت پیاری بات کہی ہے۔ کہتے ہیں: سبحان اللہ نفس میں ایلیس جیسا کبر ہو، قابیل جیسا حسد ہو، عاد جیسی نافرمانی ہو، ثمود جیسی سرکشی ہو اور نمرود جیسی جرات ہو اور فرعون جیسا تکبر ہو، قارون جیسی سرکشی ہو، ہامان جیسی خرابی ہو، بلعام جیسی خواہشات ہوں اور اصحاب السبت جیسے حیلے ہوں، ولید جیسا تہرہ ہو اور ابو جہل کی طرح جہالت ہو اور اس میں درندوں کے جیسے اخلاق بھی ہوں۔ کوئے جیسی حرص اور کتے جیسا شر، اور مور کی طرح کی رعونت ہو، گوہ جیسی نافرمانی ہو اور اونٹ جیسا کینہ ہو اور شیر جیسی اٹھک بیٹھک ہو، اور شیر کی طرح حملہ کرنا ہو اور چوہے جیسا فسق ہو اور سانپ جیسی خباثت ہو اور بندر جیسے برے کام ہوں۔ اور چوٹی جیسی جمع کرنے کی خصوصیت ہو۔ اور لومڑی جیسا مکر ہو اور کیڑوں جیسی ذلت ہو اور قحط جیسی نیند ہو! کیسے ممکن ہے کہ محنت اور مجاہدے کے بغیر انسان ایسے سنور جائے؟ (الفوائد: 74)

دل کے اندر اتنی خرابیاں موجود ہیں ان کی اصلاح کرنی ہے تو اس کے لیے ریاضت کرنی پڑے گی۔ اس سے پتہ چلتا ہے کہ دل بدلنا ریاضت کا کام ہے۔ اس کا پہلا کام علم حاصل کرنے کا اور پھر ارادے کرنے کا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ ہمیں علم حاصل کرنے، ارادے کرنے اور اپنی زندگی کی اصلاح کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ (آمین)

دل بدلے تو زندگی بدلے کی یہ ورک بک اس طرح ترتیب دی گئی ہے کہ موضوع سے متعلق آیات اور احادیث تحریری صورت میں جو مود ہیں۔ باقی یادداشتیں نوٹ کرنے کے لیے دائیں بائیں جگہ موجود ہے۔ اُمید ہے اس طرح کورس کرنے والوں لیے سہولت پیدا جائے گی۔

فہرست مضامین

01	1۔ اسلام
13	2۔ ایمان
28	3۔ احسان
34	4۔ کفر
46	5۔ شرک
56	6۔ نفاق
64	نفسِ امارہ
65	7۔ فجور
74	(الف) ظلم
	(i) شیطانی صفات
83	1۔ اغواء گمراہ کرنا۔
88	2۔ ابتداء بدعت نکالنا۔
92	3۔ فُتُوق اطاعت سے نکل جانا۔
97	4۔ عصیان نافرمانی کرنا
105	5۔ إلحاد بے دینی۔
107	6۔ هُد کینہ
111	7۔ سحر جادو
	(ii) ملکی صفات
114	1۔ تکبر
121	2۔ غرور دھوکہ دینا۔

125	سختی	3۔ قسوہ
128	ناراض ہونا	4۔ بخل
130	حد سے بڑھ جانا	5۔ طغیان
132	اطاعت نہ کرنا۔	6۔ عتو
136		(ب) چہالت
		(i) بھی صفات
143	بے حیائی۔	1۔ فحش
146	بخل	2۔ بخل
150	انتہائی کجوسی	3۔ عج
155	ایک دوسرے پر کثرت جتنا۔	4۔ نکاڑ
160	مال لٹانا۔	5۔ اسراف
163	بدکاری	6۔ زنا
168	بزدلی۔	7۔ جبن
		(ii) سبھی صفات
172	بھول جانا۔	1۔ غفلت
176	غضب	2۔ غضب
179	طمع	3۔ طمع
185	بخنی کرنا۔	4۔ عنف
192	سرکشی۔	5۔ بگی
199	زیادتی۔	6۔ مڈوان
201	قتل	7۔ قتل
205		8۔ تقویٰ
217	ملامت کرنے والا نفس۔	نفسِ لوامہ

218 (الف) مُجَاهِدہ کوشش۔

225 1۔ یَقِین ثابت ہونا۔

229 2۔ قُوَّتِ ارَادِی قوتِ ارادی

230 3۔ عَزَم ارادہ کرنا۔

232 4۔ تَوَكَّل اعتماد کرنا۔

238 5۔ صَبْر صبر

246 6۔ اِحْسَاب احتساب اخلاص

254 7۔ ثَبَات ہمیشہ ہونا۔

264 8۔ هِمَت ہمت

268 (ب) مُخَاسَبہ

271 1۔ اِسْتِعَاذہ اللہ تعالیٰ کی پناہ مانگنا۔

279 2۔ تَوْبہ گناہ سے باز آنا۔

288 3۔ اِسْتِغْفَار مغفرت مانگنا۔

292 4۔ اِسْتِخَارَہ اللہ تعالیٰ سے بھلائی چاہنا۔

294 5۔ مُعَايَہ عتاب۔

296 6۔ قِسْط عدل اور انصاف کرنا۔

301 (ج) مُزَاقَبہ

304 1۔ يَنْقِظ بیداری۔

306 2۔ اِعتِبَار عبرت لینا۔

310 3۔ حِیْط احتیاط کرنا۔

315 4۔ حَذَر ڈرنا۔

318 5۔ صِدْق سچائی۔

325 6۔ اَمَانَت امانت

331	عہد	7- عہد
335	حیا	8- حیا
339	مطمئن نفس	نفس مطمئنہ

(الف) دل کا عمل

340	توحید	1- توحید
345	اطاعت	2- اطاعت
348	تدبیر	3- تدبیر
352	غور کرنا۔	4- تأمل
361	فکر کرنا۔	5- تفکر
368	خوف	6- خوف
373	اُمید رکھنا۔	7- رجاء
379	اخلاص	8- اخلاص
386	استقامت	9- استقامت

(ب) اعضاء کا عمل

389	طہارت	1- طہارت
397	نماز	2- صلوٰۃ
402	روزہ	3- صیام
404	حج	4- حج
406	زکوٰۃ	5- زکوٰۃ
411	پاکدامنی۔	6- عفت
417	انفاق	7- انفاق

(ج) زبان کا عمل

422	ذکر	1- ذکر
-----	-----	--------

430	دعا	2۔ دُعا
434	استعانت	3۔ استِعا نَت
438	شکر	4۔ شکر
440	حمد	5۔ حَمد
452	انجام سے ڈرانا۔	6۔ اِنذار
457	خوشخبری۔	7۔ بشارت
461	نصیحت۔	8۔ وعظ
471	اللہ تعالیٰ کی طرف پلانا۔	9۔ دعوت

دل بدلے تو زندگی بدلے۔۔۔۔۔ ایک نظر میں نفسِ انسانی کی آزمائش

نفسِ مطمنہ	نفسِ لوامہ	نفسِ امارہ
تقویٰ	تقویٰ	فجور
(الف) دل کا عمل	1۔ مجاہدہ	1۔ ظلم
(ب) اعضاء کا عمل	2۔ محاسبہ	(i) شیطانی صفات
(ج) زبان کا عمل	3۔ مراقبہ	(ii) ملکی صفات
		2۔ چہالت
		(i) بھیمی صفات
		(ii) سبعی صفات